

نکات مورد توجه قبل از جراحی

- ✓ استحمام قبل از عمل و شستشوی مو و صورت به دقت
- ✓ شیو کامل صورت در آقایان
- ✓ ترک سیگار و اجتناب از مصرف آسپیرین یک هفته قبل از عمل
- ✓ استفاده از کرم های مرطوب کننده یا ماسک آلورا از یک هفته قبل از عمل جراحی
- ✓ کنترل فشار خون



عوارض احتمالی

۱. هماتوم ۷۰٪
۲. سیاه شدن قسمتی از پوست
۳. فلج عصب فاشیال
۴. بی حسی قسمتی از صورت
۵. اسکار هیپرتروفیک (رشد محل برش)

کشیدن پوست صورت

Face lift

تعریف: کشیدن پوست صورت که برای از بین بردن چین و چروکهای بزرگ و عمیق و قسمت های آویزان صورت و گردن انجام می شود.





دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد



واحد آموزش دفتر پرستاری

۱۳۹۵

- ✓ استفاده از کرم های ضد آفتاب و مرطوب کننده به صورت طولانی جهت حفاظت پوست
- ✓ اجتناب از مصرف مواد آرایشی در ناحیه ی بخیه ها تا بهبودی کامل
- ✓ عدم استفاده از رنگ مو تا ۴۵ روز
- ✓ اجتناب از کشیدن موها تا ۳۰ روز
- ✓ شروع فعالیت و ارتباط جنسی پس از ۳ هفته
- ✓ شروع ورزش پس از ۴-۳ هفته
- ✓ استحمام از روز سوم بعداز عمل بلامانع است (با شامپو بچه)
- ✓ اجتناب از حمام داغ یا کمپرس گرم زیرا پوست صورت بیحس بوده و امکان سوختگی وجود دارد.



مراقبت های پس از عمل

- ✓ بالا بودن سر به مدت ده روز
- ✓ عدم خوابیدن به طرفین صورت و اجتناب از خم گردن و خمیازه و چرخاندن سر
- ✓ نوشیدن مایعات از طریق نی
- ✓ استفاده از مواد غذایی پر ویتامین و پروتئین
- ✓ عدم استفاده از غذاهای سفت که نیاز به جویدن زیاد دارند مثل ته دیگ ، هویج خام و....
- ✓ اطلاع به جراح در صورت بروز درد ناگهانی که به علت تجمع خون در زیر پوست است .
- ✓ اجرای تمرینات یوگای صورت مثل تمرین حالت سوت زدن و حالت خنده
- ✓ پرهیز از سرفه و عطسه چون باعث افزایش فشار خون می شود .
- ✓ ممنوع بودن مصرف الکل ، حمام بخار ، سونا تا چند ماه پس از عمل