

فلپ شکمی

جهت جلوگیری از عفونت محل فلپ رعایت موارد ذیل کاملاً ضروری است.

- از مرکبات و سبزیجات تازه و مواد غذایی پروتئینی استفاده کنید.
- در صورت لزوم پانسمان دوبار در روز (صبح و شب) انجام شود.
- محل بخیه ها نیز پس از استحمام با سرم نرمال سالین شستشو شوند تا آب حمام باعث عفونت نشود و با گاز استریل محل بخیه ها تمیز شوند.
- از قرارگیری در محل هایی که گردوخاک و آلودگیهای دیگری وجود دارد اجتناب شود.
- پایه فلپ نبایستی حالت چین خوردگی داشته باشد چرا که خونرسانی فلپ را مختل کرده و باعث عفونت و جداسدن فلپ می شود.
- هنگام استراحت زیر زانوها بالش گذاشته شود تا به پایه فلپ فشار وارد نشود.

- از استعمال دخانیات و همچنین در معرض قرار گرفتن با دود دخانیات اجتناب کنید و از افراد سیگاری دوری نمایید.

➤ آنتی بیوتیکهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید.

- روزانه در صورتیکه منعی جهت استحمام وجود نداشته باشد دوش بگیرید .

➤ از نشان دادن فلپ به ملاقات کنندگان اجتناب شود چرا که باعث عفونت فلپ می شود.

- پرهیز از پوشیدن لباسهای تنگ و کمربند

➤ از مسافرت طولانی یا فعالیت فیزیکی سنگین پرهیز نمایید.

- پس از استحمام و شستشوی محل فلپ با شامپو بچه آماده پانسمان شوید.

➤ محل فلپ با حدود ۳ لیتر سرم شستشو که با ۱-۲ سی سی بتادین رقیق شده است با فشار ملایم کاملاً شستشو دهید. توجه داشته باشید که آب حمام به هیچ وجه نبایستی روی زخم باقی بماند.

- فرد پانسمان کننده قبل از اینکه

دستکش استریل جهت پانسمان بپوشد دستها را کاملاً با آب و صابون بشوید و از هرگونه سرفه و عطسه و تنفس روی زخم اجتناب کند. (از ماسک استفاده نماید)

➤ هنگام شستشو با سرم با یک گاز استریل محل بین دست و شکم که پایه فلپ می باشد کاملاً تمیز شود و ترشحات کاملاً با گاز زدوده شود. (گاز استریل بین دست و فلپ کشیده شود)

- بین انگشتان دست که محل تجمع

باکتریها می باشد نیز کاملاً با گاز تمیز شود.

➤ موهای زائد اطراف فلپ هنگام استحمام کوتاه شود.



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

فلپ شکمی

واحد آموزش دفتر پرستاری

۱۳۹۳

